उमेर पुरा भएको	बाबु (किलोमा)	नानी (किलोमा)
२ महिना	४.४ देखि ७	४ देखि ६.६
४ महिना	५.६ देखि ८.८	५ देखि ८.२
६ महिना	६.४ देखि ९.८	५.८ देखि ९.४
८ महिना	७ देखि १०.६	६.२ देखि १०.२
१० महिना	७.४ देखि ११.४	६.६ देखि १०.८
१ वर्ष	८ देखि १२	७ देखि ११.५
२ वर्ष	९.५ देखि १५	९ देखि १५
३ वर्ष	११.५ देखि १८.५	११ देखि १८
४ वर्ष	१३ देखि २१	१२ देखि २१.५
५ वर्ष	१४ देखि २४	१४ देखि २३
६ वर्ष	१६ देखि २७	१५.५ देखि २८
७ वर्ष	१८ देखि ३१	१७ देखि ३१.५
८ वर्ष	१९.५ देखि ३५	१८. ५ देखि ३६
९ वर्ष	२१.५ देखि ३९	२१ देखि ४१
१० वर्ष	२३ देखि ४५	२३ देखि ४७

कोरोना संक्रमणबाट बच्न विशेष गरी हातखुट्टाको सरसफाईमा ध्यान पुऱ्याउनु पर्दछ ।

कर्णाली प्रदेश सरकार

सामाजिक विकास मन्त्रालय

प्रदेश अस्पताल

वीरेन्द्रनगर-४, कालागाउँ, सुर्खेत
फोन नं.: ०८३-५२०२००/५२२२००/५२३२००
इमेलः provincehospitalsurkhet@gmail.com

NICU

(नवजात शिशु उपचार कक्ष)

अस्पताल हाताभित्र धुम्रपान, मद्यपान र सूर्तिजन्य पदार्थ निषेध गरिएको छ ।

NICU (नवजात शिशु उपचार कक्ष)

प्रदेश अस्पताल सुर्खेतले नवजात शिशुको बिरामीपन र स्वास्थ्यलाई मध्यनजर गर्दै अस्पतालभित्रै दुई ठाउँमा NICU विभाग संचालन गर्दै आइरहेको छ। यसबाट कर्णाली भेगका नवजात शिशुहरू लाभांवित भएका छन् । हिजो आजका दिनमा पहिला जस्तो नवजात शिशु बिरामी भएमा बाहिर रिफर गर्नुपर्ने बाध्यता हटेको छ।

- पहिलो NICU प्रसुती वार्ड सँगै छ।
- दोस्रो NICU विभाग ICU सँगै छ।

नवजात शिशुको आमा बुबाले जान्नै पर्ने ज्ञानहरू :

१. नवजात शिशुहरूमा खतराका चिन्हहरू :

- बच्चाले दुध नचुसेमा
- अत्याधिक सुस्त भएमा
- बच्चा चिसो भएमा वा ज्वरो आएमा
- ओठ, जिब्रो निलो भएमा
- बच्चा कम चलेमा
- छाती घ्यार घ्यार भएमा
- छिटो छिटो श्वास फेरेमा, कोखा हानेमा वा अत्याधिक कम श्वास फेरेमा वा एकदम कनेर श्वास फेरेमा
- बच्चामा कम्पन आएमा

एन.आई.सी.यु. परिचय

भर्खरै जन्मेका र २८ दिनभित्रका नवजात शिशु स-साना बच्चाहरु जसलाई उपचार र सेवाको आवश्यकता हुन्छ। त्यस्ता बिरामी बच्चाको लागि एन.आई.सी.यु. फाँट पनि स्थापना भएको हो । विगतका दिनहरुमा स-साना बच्चालाई अन्यत्र रिफर गर्नुपर्ने बाध्यता भए तापनि NICU स्थापना भए पश्चात् यसै अस्पतालमा उपचार हुँदै आएपछि आमा र साना बच्चा पनि लाभान्वित भएका छन् । यसबाट साना बच्चाको मृत्युदर कम गराई राष्ट्रिय र विश्वव्यापी बाल मृत्युदर घटाउन समेत मद्दत पुगेको छ। २८ दिनसम्मको बच्चाको निःशुल्क उपचार सेवा दिइन्छ।

के तपाईलाई थाहा छ ?

- २८ दिन भित्रका शिशुहरूको उपचार नेपाल सरकारद्वारा यस प्रदेश अस्पतालमा निःशुल्क रूपमा उपलब्ध छ।
- तपाईको शिशुले जन्मेको २४ घण्टा भित्र दिशा गरी सक्नु पर्छ। जन्मेको ४८ घण्टा भित्र पिसाब गरी सक्नुपर्छ